

# EIGEN KRACHT

Beste mensen,

Gebeurt het ons niet vaker? Dat we eigenlijk te weinig aandacht hebben voor de kwaliteiten van onze medewerkers? Ik weet zeker dat dit iedere manager overkomt. Mij dus ook.

Wanneer medewerkers zich gerespecteerd voelen en gehoord weten, komen er ineens kwaliteiten naar boven waar we geen weet van hebben. Waarom eigenlijk niet? Omdat we het nooit gevraagd of gestimuleerd hebben. Te druk met de waan van de dag.

Hoeveel managers nemen daadwerkelijk de tijd om een open en eerlijk gesprek met medewerkers te voeren en natuurlijk ook andersom? Hoeveel medewerkers stellen echt open vragen aan hun managers? Hoeveel investeren wij om daadwerkelijk met elkaar in verbinding te kunnen komen?

Een man die ik zeer respecteer, Herman Wijffels, heeft hier in het verleden een methode van gemaakt: mensen verbinden door door middel van de dialoog op zoek te gaan naar wat hun echt drijft.\*

Het is mij ook weer overkomen. Ineens kwam ik er nl. achter dat we binnen ons team een aantal zeer professionele trainingsacteurs hebben. Nooit naar gevraagd, nooit bewust bij stilgestaan. Hierdoor hebben we nu wel ons aanbod kunnen uitbreiden met interactieve trainingen/ workshops regietheater/ rollenspelen en mystery guests. Alles ter versterking van bewustwording, persoonlijke kracht, verbinding, dialoog en klantvriendelijkheid binnen organisaties en bedrijven. Want dat is, zoals u weet, onze drive.

Overige uitbreiding binnen ons bedrijf zijn de belevingstrainingen GGZ waarin M&M een cruciale rol spelen. Dit i.s.m. inspirerende ervaringsdeskundigen van Innovatie vanuit Ervaring ([www.innovatievanuitervaring.nl](http://www.innovatievanuitervaring.nl)).

Ander nieuws, over bijvoorbeeld Constru Casa (prachtig project in Guatemala!), treft u aan op de volgende pagina's. Afsluitend met twee aangrijpende gedichten uit het dagelijkse leven van Yvonne Schoolderman, een zeer inspirerende ervaringsdeskundige.

Verbinden, inspireren en in dialoog blijven zodat we allemaal onze eigen kracht behouden.

Dat is waar wij voor staan, dat is waar wij in investeren. Dat is wat wij iedereen toewensen in deze roerige tijd.

Vriendelijke groet,  
namens het gehele team De Keerzijde:  
Lieke du Bois

[www.dekeerzijde.com](http://www.dekeerzijde.com).  
Campagneweg 1  
4761 RM Zevenbergen  
T: 0168-45 60 87/ 06-150 76 672  
E: [info@dekeerzijde.com](mailto:info@dekeerzijde.com)  
I: [www.dekeerzijde.com](http://www.dekeerzijde.com)

**Gratis kennismakingsworkshop vrijdag 26 september van 13.00- 17.00 uur. Inschrijvingen via website.**

\* Uit: *De opdracht of de vele gezichten van Herman Wijffels, Jan Smit 2014/ Uitgeverij Balans Amsterdam*



## **Constru Casa, Guatemala**

Project waarbij de nieuwe bewoners per definitie meewerken aan de bouw en inrichting van hun eigen huis.

De Keerzijde sponsort dit fantastische project dat gebaseerd is op vertrouwen in de toekomst, samenwerking, ontwikkeling door scholing uitgaande van eigen kracht en verantwoordelijkheid.

**Constru Casa** is een organisatie zonder winstoogmerk en streeft ernaar om de leefomstandigheden te verbeteren van de meest arme gezinnen in Guatemala, één van de armste landen in Centraal Amerika. Constru Casa doet dit door middel van het bouwen van huizen en het bieden van een gericht trainingsprogramma, maar ook door bredere ondersteuning in de vorm van onderwijs- en gezondheidsprojecten, die de ontwikkeling van de gemeenschap bevorderen. Hierin zijn de bewoners zeer actief betrokken en bouwen zij mee aan hun eigen huis.

Voor meer informatie zie [www.construcasa.nl](http://www.construcasa.nl)

## **Wat is De Keerzijde?**

Een Cedeo erkend ( 2012 + 2014 ) opleidingsinstituut voor Bedrijfsopleidingen op maat. Gespecialiseerd in ervaringstrainingen en verandermanagement met name voor de zorg.

Tijdens de training ervaren medewerkers en leerlingen binnen de zorg aan den lijve hoe het is om cliënt/ patiënt te zijn.

Zij worden gedurende een dagdeel of dag zelf verzorgd, verpleegd en begeleid door ons team ervaren verzorgenden en verpleegkundigen.

Aansluitend vindt een interactieve voor- en nabespreking plaats o.l.v. een professionele zorgcoach ten behoeve van een gedegen voorbereiding en borging na het opdoen van de ervaring.

Overig aanbod training en coaching op maat geschikt voor:

- \* Wmo verantwoordelijken
- \* Wijkteams in opbouw
- \* Familieparticipatie i.s.m. mantelzorgers
- \* GGZ afdelingen
- \* Bedrijven buiten de zorg ter versterking klantvriendelijkheid
- \* Korte workshops en 'acts't.b.v. beleidsdagen/ congressen over klantvriendelijkheid, communicatie en gedrag.

## **De Keerzijde is trots op de samenwerking en verbinding met onderstaande bedrijven, organisaties en inspirerende mensen:**

Innovatie vanuit Ervaring

Omdenken

Yvonne blogt

Trajecten voor Wmo- verantwoordelijken De Keerzijde i.s.m.

Congressen met Zorg

NurseStation

Podium Belevingsgerichte Zorg,

GIPS Training & Advies

DAZ Moderne dementie zorg

Into D'Mentia

Beter in Gesprek

Stichting Bovo (Brabantse Ondernemers voor ondernemers)

Tonny Keijers Select.

Stelcomfort

Zorgmag

Platform Veiligheid in de Zorg

[www.innovatievanuitervaring.nl](http://www.innovatievanuitervaring.nl)

[www.omdenken.nl](http://www.omdenken.nl) en [www.ja-maar.nl](http://www.ja-maar.nl)

[www.yvonneblogtmetzorg.wordpress.com](http://www.yvonneblogtmetzorg.wordpress.com)

[www.telengy.nl](http://www.telengy.nl) en [www.passieblijft.nl](http://www.passieblijft.nl)

[www.congressenmetzorg.nl](http://www.congressenmetzorg.nl)

[www.nursestation.nl](http://www.nursestation.nl)

[www.wieselconsultancy.nl/podium](http://www.wieselconsultancy.nl/podium)

[www.gips-ta.nl](http://www.gips-ta.nl)

[www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)

[www.intodmentia.nl](http://www.intodmentia.nl)

[www.beteringesprek.nl](http://www.beteringesprek.nl)

[www.stichtingbovo.nl](http://www.stichtingbovo.nl)

[www.tonnykeijersselect.nl](http://www.tonnykeijersselect.nl)

[www.stelcomfort.nl](http://www.stelcomfort.nl) / [www.stelcomfortshop.nl](http://www.stelcomfortshop.nl)

[www.zorgmag.nl](http://www.zorgmag.nl)

[www.platformveiligheidindezorg.nl](http://www.platformveiligheidindezorg.nl) ( in opbouw )



### **Yvonne blogt met zorg**

*Met zorg geschreven door Yvonne Schoolderman*

#### **Eén moment**

Soms is er even een moment  
dat je je down voelt,  
moe bent van het ziek zijn  
dat je het zat bent  
steeds te blijven glimlachen  
Je hebt geen zin meer in het wachten,  
het voelen van de pijn.

Net op dat moment  
komt er iemand binnen  
Je krijgt een telefoontje, tweet of mail  
of een lieve kaart.

Het maakt je niet beter, je bent nog steeds ziek.  
Maar je voelt je er wel beter door.

<http://Yvonneblogtmetzorg.wordpress.com>

#### **Chronisch ziek**

Je wilt zoveel  
maar kunt steeds minder

Je verlegt je grenzen, steeds opnieuw  
Wat je vandaag niet wilt, wil je morgen wel  
(Wat je vandaag wel kunt, kun je morgen niet)

Je raakt je vrijheid kwijt  
Je verliest collega's en sommige vrienden

Pijn en vermoeidheid zijn je grootste vijanden  
Je alertheid naar anderen neemt toe

Je geniet meer van kleine dingen  
Je maakt je minder druk om onbenulligheden

Je leefwereld wordt kleiner,  
Je denkwereld wordt groter

Aanvaarding is nodig,  
Maar blijven vechten ook

Chronisch ziek.....je kunt er oud mee worden